
У здорового человека при выслушивании грудной клетки над легкими на всем протяжении слышен мягкий дыхательный шум, напоминающий звук, который получается, если придать губам положение, необходимое для произнесения буквы «ф» или «в», и втягивать в себя воздух. В этом мягком дыхательном шуме отчетливо слышна продолжительная фаза вдоха и порой неясно, а в иных случаях лучше слышна короткая фаза выдоха, составляющая по отношению к вдоху не более половины его продолжительности.

Такой дыхательный шум называют везикулярным, реже — альвеолярным дыханием, подчеркивая тем самым зависимость возникновения везикулярного дыхания от альвеол. Ныне твердо установлено, что везикулярное дыхание образуется от колебаний стенок альвеол при растяжении их во время вдоха. Поэтому и более громкий и более продолжительный акустический феномен наблюдается именно во время вдоха, тогда как при выдохе вследствие расслабления стенок альвеол последние обладают меньшей колебательной способностью, откуда и более короткое и вместе с тем и тихое звуковое явление во время фазы выдоха. Основной тон везикулярного дыхания имеет такую же высоту, как и основной тон легкого при постукивании, а именно 108-130 колебаний в секунду.

Одним из ярких доказательств обусловленности везикулярного дыхания колебаниями альвеол в связи с входением и выходением из них воздуха явилось наблюдение известного швейцарского клинициста Сали.

Сали наблюдал человека с врожденным дефектом (расщепление) грудины, в результате которого края легких выходили непосредственно под кожу передней грудной стенки, образуя так называемую легочную грыжу. Когда этот больной натуживал брюшной пресс при закрытом рте и зажатом носе (во избежание проникновения в легкие воздуха из атмосферы), у него вследствие повышения внутригрудного давления через расщепленную грудину сильно выпячивались легкие под кожу и над легочной грыжей явственно выслушивалось везикулярное дыхание, хотя больной никакого дыхания не

производил. Подобный случай мы наблюдали во время Великой Отечественной войны у одного раненого и имели возможность убедиться в справедливости сообщения Сали. Как ныне установлено, везикулярное дыхание представляет собой сочетание большого числа тонов с различной частотой колебания (от 100 до 200 в секунду) и с наличием дополнительных тонов с частотой колебаний, достигающей до 1000 в секунду.

Ввиду того что легкие в разных частях имеют разный объем, над отдельными участками грудной клетки везикулярное дыхание выслушивается неодинаково громко. В этом повинна и неравномерная толщина самих стенок грудной клетки, включая мускулатуру, различно выраженную в отдельных участках.

Поэтому следует помнить, что у здорового человека в совершенно нормальных условиях везикулярное дыхание выслушивается слева несколько громче, чем справа, где мышечный слой, как правило, развит лучше. По той же причине везикулярное дыхание обычно несколько громче выслушивается на передней поверхности грудной клетки, нежели сзади. Обычно громче всего везикулярное дыхание под ключицами, где легкие прикрыты относительно топкой грудной стенкой.

Следующее место по интенсивности слышимости везикулярного дыхания занимают подлопаточные области, затем нижне-боковые поверхности грудной клетки и область нижних отделов легких. На верхушках же дыхание слышно слабее вследствие небольшого количества там легочной ткани. По той же причине везикулярное дыхание более слабое в самых нижних отделах легких и по краям, так как там тоже слой легочной ткани тоньше. Следует также иметь в виду, что выдох над правой верхушкой или в правой подключичной области обычно несколько более выражен, чем слева, из-за того, что правый более короткий и широкий верхний бронх расположен ближе к поверхности грудной Клетки.

Имеются и некоторые конституциональные различия в силе (интенсивности)

везикулярного дыхания: оно несколько громче у людей с астеническим типом конституции и несколько слабее у гиперстеников. У женщин везикулярное дыхание обычно выслушивается более сильным, чем у муж-чип; точно так же у подростков оно несколько сильнее, чем у взрослых.

:

- 1) [Возрастные особенности](#)

- 2) [Добавочные дыхательные шумы](#)